



社会福祉法人椎原寿恵会 施設事業所



詳しくは
ホームページを
ご覧ください!

佐賀事業部

- 特別養護老人ホーム真心の園／ショートステイ
- ケアハウス花みず木
- グループホーム和が家
- グループホームみどりヶ丘
- 住宅型有料老人ホーム グランドハウスまごころ
- 真心の園ホームヘルパーステーション
- 真心の園デイサービスセンター
- 真心の園給食サービス
- 鳥栖市中央デイサービスセンター
- まごころ在宅介護支援センター
(鳥栖市中央在宅介護支援センター)
- 鳥栖市鳥栖西地区地域包括支援センター
- まごころ介護医療連携センター(鳥栖)
- みどりヶ丘保育園
- まごころ保育園

●佐賀事業部

(本部 特別養護老人ホーム真心の園内)

〒841-0072 佐賀県鳥栖市村田町1250番地1
TEL 0942-82-2405 FAX 0942-83-9239

鹿児島事業部

- かせだフレンドホーム／ショートステイ
- ケアハウスかせだ
- グループホーム金峰やすらぎ館
- グループホーム有馬館
- グループホーム椎原館
- 有料老人ホーム クオーレかせだ
- 有料老人ホーム セレーノ
- ほほえみホームヘルパーステーション
- デイサービス遊逢
- デイサービス有馬
- デイサービス 結処おむすび
- 相談支援事業所 彩(いろどり)
- まごころ介護医療連携センター(南さつま)
- まごころ居宅介護支援センター

●鹿児島事業部

(本部 ケアハウスかせだ内)

〒897-0004 鹿児島県南さつま市加世田内山田2510番地
TEL 0993-53-7739 FAX 0993-53-7759



わたしたちと一緒に仕事をしませんか？

就職活動中の学生の皆さんや定年後もまだ働きたい方、
この機会にぜひお越しください。

椎原寿恵会の
3つの強み
VALUE

- ①充実した施設で適切な介護サービスを提供します
- ②主体性を育む教育体制
- ③「働き方改革」に取組んでいます

詳しくはホームページの採用情報をご覧ください



社会福祉法人 椎原寿恵会
<https://magokoro.or.jp>



第15号
令和6年7月発行



鹿児島事業部 山下美代子さん作

社会福祉法人
椎原寿恵会



元気な高齢者の時代へ

本年6月下旬に福岡市において日本医療マネジメント学会(医療・介護関係者が約4,000名参加)が開催され、招待講演の座長を務める機会がありました。演者は、大阪大学経済学部教授の大竹文雄先生で、「医療(・介護)現場における行動経済学」と題して話されました。従来のコミュニケーション・スキルとか接遇とかが、新しい行動経済学という学問として医療・介護の現場に応用され、これからは論理的に改善できるようになるという趣旨の講演でした。目から鱗の話でしたが、とても勉強になりました。

その前に講演された産業医大公衆衛生学教室の松田晋哉教授は、国(厚労省)の「地域医療構想」の第一人者ですが、2025年問題の次に来る2040年問題を前提とした「新しい地域医療構想」立案の立役者でもあります。人口増加中の福岡市と、人口減少が著しい飯塚市の高齢者医療・介護のデータを示しながら、これからの方針について分かりやすく講演されました。驚いたのは、この比較が、私たちの椎原寿恵会の状況に非常に似ているということでした。法人の施設がある佐賀県鳥栖市は福岡のサテライトとして人口増加中(年間約200人増加、高齢化率約22%)、一方、鹿児島県南さつま市はすでに大幅な人口減少中(年間約500人減少、高齢化率約42%)。そのような中で、これまでの国の予想と大きく異なってきたのが、80歳・90歳代の高齢者が元気になって来ていること、増えると予想されていた認知症が逆に減って来ていること等であり、施設の利用者がデジタル時代の人たちに変わり、施設内部が家族や社会と通つうになっていくこと等も含め、現実の変化に合わせて今後の高齢者対策を見直していくべきという内容でした。

まさに、これからの椎原寿恵会の方向性を示唆していただいたような、素晴らしい講演でした。

社会福祉法人 椎原寿恵会
理事長 中川原 章

基本理念

豊かなまごころを通じて喜びのある人生を願います。

共生

共生

住み慣れた地域で親しい人に囲まれて、社会連帯の中で心豊かに生きましょう。

奉仕

奉仕

社会は一人のために、一人は社会のために力を尽くし、喜びや悲しみを分かち合いましょう。

拓生

拓生

どなたにとってもかけがえのない人生です。いつもその人らしい輝きを放ちながら、一生をきずいていきましょう。

NEWS

真心の園 開設55周年記念式典及び永年勤続職員表彰式が行われました。

特別養護老人ホーム真心の園は、令和6年5月1日に開設55周年を迎え、地域交流ホールで記念式典を行いました。また、勤続30年・20年・10年の職員が表彰され賞状と記念品が贈呈されました。

30年勤続表彰者

岡本 治美さん(ケアハウス花みず木施設長)
長野 保さん(グループホームみどりヶ丘課長補佐)



20年勤続表彰者

中島 明子さん(グループホームみどりヶ丘ホーム長)
古賀 鉄博さん(真心の園介護課係長)
杠 浩貴さん(真心の園ケア計画担当係長)



10年勤続表彰者

村岡 沙綾さん(真心の園ユニットリーダー)

令和6年5月16日

第1回「まごころセミナー」を開催しました。

この「まごころセミナー」は令和6年度の新規事業として、生活に直結した身近な課題の理解や生涯学習の推進を図ることを目的に開催します。

第1回目は、みらいクリニックの今井亜由実看護師を講師に招き、特別養護老人ホーム真心の園地域交流ホールで、「あいうべ体操」を講演していただきました。この「あいうべ体操」は、みらいクリニックの今井一彰院長が考案した口呼吸を鼻呼吸に改善していく口の体操のことで、道具を使わずにいつでもどこでも出来る健康法です。会場では、あ・い・う・べーと皆さんで楽しく実践しながら鼻呼吸の大切さを実感されました。セミナー終了後には「あいうべ体操」を頑張ってやっていきたいとの声も聞かれ、健康維持の一つにぜひ取り入れていただきたいと思います。参加いただいた職員の方々、地域の皆様ありがとうございました。

今後も日頃頑張っておられる皆さん、心のオアシスになるような内容をお届けしたいと思います。



職員紹介

現在、特別養護老人ホーム真心の園では14名(アルバイト5名含む)外国人スタッフが働いています。このコーナーでは椎原寿恵会の一員である外国人スタッフや国(ネパール、ミャンマー、ベトナム、インドネシア)について紹介していきたいと思います。今回はそれぞれの国を代表して、タバ レヌカさんとミンミンラインさんに出身国の料理や今後の目標について語っていただきました。

ミャンマー



おはよう、こんにちは、こんばんは
မြန်မာ။ ⇒ ミンガラーバー

ありがとうございます。
ကျေးဇူးတင်ပါတယ် ⇒ ジェーズ ティンバーデー

Q ミャンマーはどんな国ですか?
A ミャンマーは多民族であり、民族の数は135種類あります。仏教徒が多数を占めますが、キリスト教徒、イスラム教徒もあり、公用語はミャンマー語です。資源の豊富な国ですが、ミャンマーは3年前に軍がクーデターを起こしています。早く平和になるように毎日願い、お祈りをしています。



ミンミンラインさん
(ミャンマー出身)

Q 日本で勉強、仕事をしようと思ったきっかけを教えてください。

A 私の両親が共働きだったので、小さい頃は祖父母のもとで暮らしていました。祖父からいつも戦争時代に過ごしていた経験を教えてもらいました。ある日、祖父は知り合いの日本人2~3人と一緒にいた時にアメリカ軍飛行機から爆弾を落とされました。その時に日本人が祖父を助けてくれ、その事を思い出すとありがたいという気持ちがいつもあると聞きました。その人達から日本はとても綺麗で、また桜や富士山のことなどを聞いて祖父は日本に行きたがっていました。戦後、その日本人が無事に帰国できていたのかを心配していました。その話を聞いて私は子供の頃からいつか日本に行ってみたいという気持ちが強くなり、日本はどんな国でどのくらい綺麗かをイメージしていました。東南アジアでは日本が先進国なので、日本で働きたいと思い、ミャンマーの大学を卒業した後、日本語を学びました。

Q ミャンマーではどういうご飯を食べますか?

A ミャンマー料理の主食はお米です。屋台ではインディカ米と呼ばれるお米主食を多めに食べ、副食は少なめに食べます。ミャンマーは多民族国家なので、それの民族によって調理法や味わいも異なります。



ミャンマーのカレー ピン

Q 今後、挑戦したいことや目標があれば教えてください。

A まず、日本語能力N1を合格するまで頑張りたいと思っています。将来の夢はいつかミャンマーと日本の間の架け橋になり、仕事をしたいと思っています。

ネパール



おはよう、こんにちは、こんばんは
नमस्ते ⇒ ナマステ

ありがとうございます。
धन्यवाद ⇒ ダンネバード



手を合わせて挨拶します

Q ネパールはどんな国ですか?

A 山が沢山あってエベレストがある国です。私たちの国は民族的に非常に豊かで約125の異なる民族があり、それが独自の言語を持っています。



タバ レヌカさん
(ネパール出身)

Q 日本で勉強、仕事をしようと思ったきっかけを教えてください。

A 日本は女性にも安全な国であり、日本の文化が好きだから日本で勉強したいと思いました。仕事をしようと思ったのは働きやすいことと、仕事差別がない為です。

Q ネパールではどういうご飯を食べますか?

A ネパールのメインご飯は、ダルバットという主食はお米で、副菜はカレー、サラダ、豆のスープ、漬物等品数が多いです。また、水牛の餃子がとても有名です。



水牛の餃子 モモ

Q 今後、挑戦したいことや目標があれば教えてください。

A 遠い将来、日本で学んだことや経験したことをネパールで活かしたいと思います。



TOPICS

令和6年4月23日

移動図書館がやってきました!

特別養護老人ホーム真心の園に移動図書館がやってきました。鳥栖市立図書館まで直接行けない人達に実施しているサービスで、約1,000冊の小説、料理や趣味などの実用書、雑誌、旅行本などを運んでいる動く図書館です。熱心に読みたい本を探す入居者様や眺めるだけの方も、本に囲まれた空間を楽しんでいました。



令和6年5月19日

砂の祭典に行ってきました。

風薫る日曜日、南さつま市に展示されている砂の彫像を見に行きました。毎年ゴールデンウィークに、砂の祭典として開催され多くの方が見学にいらしています。砂像の前で、皆様で記念撮影。精巧に作られた砂像を、貸し切り状態で楽しまれました。砂像の大きさに「すごいね」とびっくりされたりして、みなさん喜ばれていました。

グループホーム椎原館 脇 真由美



危機管理・安全対策委員会の活動状況

危機管理・安全対策委員会は、自然災害及び火災対策並びに介護事故・車両事故防止や事故発生時のリスク管理などを協議しています。

特に自然災害では、令和6年度から介護事業所において業務継続計画(BCP)の策定が義務付けられましたので、重点事項として取り組み、佐賀事業部及び鹿児島事業部の各本部用と拠点ごとのBCPを令和6年3月に策定することができました。

また、車両事故防止の取り組みの一環として、佐賀事業部では業務上運転を必要とする職員を対象に運転適性診断を実施し、車両運転時の各個人の特性について認識を深めてもらうとともに、安全運転講習会を開催し、安全運転意識の高揚を図っています。

今回、法人全体で自然災害BCPを策定することができましたが、このような考え方を持ちながら、さらに実効性のある業務継続計画となるように見直しを続けていきたいと思います。



*表紙の絵手紙は、ケアハウスかせだ 山下美代子さんの作品です。山下さんは日本絵手紙協会公認講師です。